

Samedi 21 Mai 2016

« Maison de la pleine Nature de Janas » 83500 La Seyne S/Mer

• 3 Parcours VTT proposés :

Pour la famille, les débutants et les enfants accompagnés d'un parent :

12 km (300+) : Circuit facile et sans difficulté particulière.

Pour les pratiquants occasionnels :

17 km (600+) : Circuit mi-roulant, mi-technique qui vous élèvera vers le sommet de cette randonnée nocturne et son point de vue unique et fantastique sur la côte varoise.

Pour les pratiquants réguliers et plus entraînés :

24 km (850+) : Circuit présentant du dénivelé, des singles, des difficultés techniques et des souvenirs à l'arrivée...

• 2 Parcours Pédestre proposés :

Pour la famille, les débutants et les enfants accompagnés d'un parent :

6 km (180+) : Circuit facile et sans difficulté particulière qui vous emmènera à la « Batterie de Peyras » et son point de vue sur la rade de Toulon.

Pour les pratiquants réguliers et plus entraînés :

10 km (300+) : Circuit montant avec passages un peu technique mais sans difficulté particulière. Cette balade vous permettra de rejoindre la Chapelle de « Notre Dame du Mai » et son point de vue MAGNIFIQUE sur la PLUS BELLE rade d'EUROPE avec bien sûr un ravitaillement bien mérité avant de redescendre par la forêt jusqu'à nous.

Départs et Arrivées : « Maison de la pleine Nature de Janas »

Inscription sur place : 19h30 à 21h15

6 km, 10 km, 12 km, 17 km et **24 km** : Départ échelonné

20h30 : **10 km (pédestre)**

21h00 : **24 km** et **6 km (pédestre)**

21h15 : **17 km**

21h30 : **12 km**

Dernier départ libre VTT : **12 km - 17 km - 24 km** : 21h30

Ravitaillement : « Maison de la pleine nature » de 19h30 à 24h00

Ravitaillement : « Chapelle » de 21h00 à 00h30

Repas chaud à l'arrivée : PASTA PARTY à partir d'environ 22h00...

Un T-shirt souvenir sera offert aux 200 premiers inscrits validés, vététistes et marcheurs (taille à nous communiquer sur la fiche d'inscription).

| TARIFS INSCRIPTION VTT & PEDESTRE | LICENCIE (1) FFCT | NON LICENCIE FFCT | INSCRIPTION SUR PLACE |
|--------------------------------------|----------------------|----------------------|--------------------------|
| ENFANT (-18 ans) | Gratuit | 8 euros | + 4 euros |
| ADULTE | 8 euros | 12 euros | + 4 euros |
| PEDESTRE | 8 euros | 12 euros | + 4 euros |

(1) Copie de la licence « FFCT » obligatoire. Si copie non fournie, l'inscription se considérée comme non licencié.

Pour des raisons de sécurité et d'organisation, les parcours pourront être modifiés à partir d'une heure jugée utile par les organisateurs.

Nous vous invitons à respecter les horaires proposés, le non-respect dégage la responsabilité des organisateurs.

INSCRIPTIONS :

- Par bulletin téléchargeable sur www.csm-seynoisy-cyclotourisme.fr (onglet VTT) à renvoyer par courrier avec chèque ou à renvoyer par mail avec paiement par paypal
- Par bulletin mis à disposition à « Décathlon Ollioules » à déposer avec chèque agrafé dans l'une des urnes du magasin (rayon cycle ou rayon randonnée)
- Par bulletin et règlement sur place le soir même (sous réserve de places)