

ECRINS - THABOR & BRIANCONNAIS

Massif des Ecrins/ Briançonnais
7 jours, 6 nuits
Randonnée guidée
Rien à porter sauf pour 1 nuit



Au cœur des Hautes Alpes, les Ecrins, les Cerces et le Mont Thabor constituent une formidable frontière naturelle entre deux climats montagnards. Les hautes vallées tournées vers le Sud offrent des paysages de toute beauté : des cols d'altitude, des lacs, des forêts de mélèzes courant sur les pentes à plus de 2000m où seuls rivalisent les pins Cembro... Un habitat remarquable et une lumière unique donnent

leurs lettres de noblesse à la haute vallée d'Arsine, regard sur l'Oisans de légende. La Vallée Etroite et la vallée de la Clarée, dont Emilie Carles disait qu'elle avait sous les yeux le plus beau pays du Monde, complètent ce très beau parcours. Les montagnes sont ici majestueuses. La Meije, le Pic d'Arsine, les Agneaux, le Grand Galibier, la Pointe des Cerces et le Mont Thabor sont parmi les plus prestigieux sommets que l'on côtoie, tous à plus de 3000m.

Une randonnée d'altitude, avec des hébergements en gîtes ou refuges.

Grand Angle

info@grandangle.fr

www.grandangle.fr

Le Village
38112 Méaudre, France

tel +33 4 76 95 23 00
fax +33 4 76 95 24 78

Agence de voyages IM038110022



atr

LE PROGRAMME

- J1 Transfert dans la vallée de la Guisane**
Installation au gîte et première balade dans la vallée.
Dîner et nuit en gîte.
3h de marche, +/-200m.
- J2 Lautaret – le Lauzet (910m)**
Transfert au col du Lautaret, puis par le magnifique sentier des Crevasses, nous gagnerons le cœur du massif des Ecrins, face à la mythique montagne des Agneaux (3664m). Ce sentier épouse la courbe de niveau et c'est sans trop d'effort que nous atteindrons le col d'Arsine, situé à 2320m, avec une faune (marmottes !) et flore alpine importantes. La descente sur le village du Casset réserve de très belles perspectives sur le glacier du Casset et le couloir Davin. L'arrivée dans la vallée est bucolique, avec une belle descente au milieu des mélèzes d'un vert tendre. Un peu plus loin, le hameau du Lauzet nous accueille.
Dîner et nuit en gîte.
6h de marche, +450m, -850m.
- J3 Le Lauzet –Névache (1594m)**
Nous changeons de massif. Montée par le GR50 et le col de Buffère (2427m).
Splendide étape au cœur des Cerces, où nous contournerons l'Aiguillette du Lauzet et Tête Noire. Descente ensuite sur le vallon de Buffère, puis le village de Névache.
Dîner et nuit en gîte à Névache à 1600m.
6h de marche, +800m, -900m.
- J4 Névache - I Ré Magi (1760m)**
Belle étape par le chalet des Thures, le vallon et le col des Thures (2194m), puis le lac de Chavillon, jusqu'au refuge de la Vallée Etroite, enclave française en territoire italien.
Dîner et nuit au refuge de la Vallée Etroite.
5h de marche, +650m, -300m.
- J5 I Ré Magi – refuge des Drayères (2180m)**
Nous remontons la Vallée Etroite, puis continuons par un vallon sauvage jusqu'au col des Muandes (2828m). Descente ensuite par le lac des Muandes jusqu'au refuge des Drayères.
Dîner et nuit au refuge des Drayères. Vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit.
5h30 de marche. +1070m, -730m.
- J6 Les Drayères – le Lauzet, traversée des Cerces.**
Belle montée par le Seuil des Rochilles et ses lacs, puis le col des Cerces (2570m), le lac des Cerces (2396m) et le col de la Ponssonnière (2613m). Descente à l'Alpe du Lauzet au Pont de l'Alpe, dans la vallée de la Guisane. Retour au Lauzet.
Dîner et nuit en gîte.
6 à 7h de marche, +650m, -1100m.
- J7 Le Lauzet – Monetier – Serre Chevalier.**
Descente de la vallée de la Guisane .
Pique-nique, puis transfert à la gare de Briançon.
3h de marche, -350m.

QUELQUES PRECISIONS

NIVEAU 2

Moyen à bon marcheur. Pas de difficulté technique et peu de portage.
3 à 7 heures de marche par jour, +300 à 1070m de dénivelé quotidien.

PORTAGE

Rien d'autre à porter qu'un petit sac à dos avec vos affaires de la journée et le pique-nique.
Le reste de vos affaires, rangé dans un sac de voyage ou un sac à dos est acheminé par nos soins.

Sauf les jours 5 à 6 (nuit au refuge des Drayères), où vous portez vos affaires nécessaires pour la nuit du J5.

CONFORT

Hébergement : gîtes d'étapes et refuges gardés. Petits dortoirs. Douche tous les soirs.

Restauration : Demi-pension + pique nique le midi, vivres de course.

ENCADREMENT

Marc BELLON, Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat.

LE GROUPE

10 à 13 personnes, privatisé si nombre suffisant (12), sinon ouvert à tous.

RENDEZ-VOUS / DISPERSION

Rendez-vous : dimanche en début d'après-midi à la gare de Briançon devant le point information ou directement au gîte de l'Aiguillette du Lauzet, si vous venez en voiture.

Dispersion : samedi en début d'après-midi à la gare de Briançon ou au gîte de l'Aiguillette du Lauzet.

Groupe constitué : nous nous adaptons à vos impératifs d'horaire.

ACCES

Par le train : Train Paris-Briançon, via Valence ou Grenoble

Si vous venez de Paris, le train de nuit est une solution pratique (gare de Paris Austerlitz ou Paris Bercy) :

A l'aller : départ paris 22h05, arrivée 08h45

Au retour : départ 20h28, arrivée 06h45

Attention ! Ces horaires sont donnés à titre indicatif et sont à vérifier.

Renseignements SNCF ou sur le site de la SNCF www.voyages-sncf.com

Par la route :

Par le Nord : Grenoble-Bourg d'Oisans-col du Lautaret

Par le Sud : Gap –Embrun-Briançon

Si vous venez en voiture

Vous pouvez laisser votre véhicule au 1^{er} hébergement ou juste à proximité.

Il est impératif de nous prévenir de votre mode d'accès.

QUELQUES NUMEROS UTILES

Office de Tourisme de Briançon : tél 04 92 21 08 50

Office de Tourisme de Névache : tel 04 92 21 38 19

BIBLIOGRAPHIE

Livres

Une soupe aux herbes sauvages, chez Robert Laffont, d'Emilie Carles.

Cartographie

- 1/25.000ème IGN Top 25 3436 ET Meije Pelvoux
- 1/25.000ème IGN Top 25 3535 OT Névache Mont Thabor
- 1/25.000ème IGN Top 25 3536OT Briançon

DATES

Du dimanche 24 au samedi 30 juillet 2016

PRIX par personne

Groupe de 10 ou 11 personnes : 695 €

Groupe de 12 ou 13 personnes : 670 €

Il comprend l'encadrement, l'hébergement, la nourriture, le transport des bagages comme prévu, les transferts internes prévus, les frais d'inscription.

Il ne comprend pas les boissons, les assurances.

Réservation ferme à réception d'un acompte de 200€ par personne

ASSURANCES

Vous pouvez souscrire une assurance annulation et/ou une assistance rapatriement facultatives.

L'assurance annulation vous couvre hors frais de dossier, d'inscription et hors taxes aériennes. Elle vous rembourse les frais d'annulation retenus par nous, dans les cas et sous les conditions figurant sur le contrat : 2,5% du montant du séjour.

L'assistance rapatriement comprend les frais de recherche et de secours, une assurance "frais médicaux" et une assistance rapatriement : 1% du montant du séjour.

Assurance annulation + assistance rapatriement : 3,3% du montant du séjour.

Ces contrats sont souscrits pour vous auprès du groupe April Assurances.

Grand Angle n'intervient que comme intermédiaire entre vous et April ; il vous appartient de faire les démarches nécessaires auprès de l'assurance ; nous pouvons cependant bien volontiers vous y aider.

ITINERAIRE

Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (pb de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain-éboulements, sentiers dégradés, etc-), soit directement du fait du guide (météo, niveau du groupe, ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort.



PHOTOS

Vous faites de belles photos ! N'hésitez pas à nous envoyer un CD de vos plus belles photos réalisées lors de votre voyage. Le fait pour vous de nous communiquer des photos implique que vous acceptez que vos photos soient utilisées à titre gracieux sur nos différents supports (catalogue, site internet, fiche technique, etc...)



A EMPORTER AVEC VOUS !

Pour randonner

- un petit sac à dos de 40 à 50 litres pour porter vos affaires personnelles durant la journée. Confortable avec ceinture ventrale et dos renforcé.
- des chaussures de trekking hautes à semelle s souples très bien crantées, résistantes aux éventuelles intempéries, pouvant être cirées et essayées préalablement, pour éviter les ampoules.
- 3 ou 4 chaussettes de laine ou mélangées assez épaisses.
- une paire de chaussures type jogging.
- un pull en laine ou une fourrure polaire.
- un pantalon confortable pour la marche.
- Des shorts, des tee-shirts.
- une chemise légère en coton à manches longues.

Pour le pique-nique du midi

- bol ou assiette.
- couverts (cuillère, fourchette, couteau).
- gourde d'un litre (obligatoire).
- une boîte plastique type Tupperware.

Contre le soleil et la pluie

- lunettes de soleil.
- crème solaire.
- casquette ou bob.
- un coupe-vent imperméable (type Gore tex) ou mieux une cape de pluie.

Après l'effort

- un duvet léger ou un drap sac : le drap-sac est en général suffisant car les gîtes disposent de couvertures.
- vêtements de rechange et linge personnel
- linge de toilette.
- une trousse de toilette.
- une mini trousse de pharmacie avec élastoplaste, biogaze ou " 2ème peau" (type Compeed), gaze , désinfectant et aspirine en cas de petits bobos !
- + bagage à "suivre" : une valise de taille raisonnable ou un sac à dos ou un sac de voyage pas trop grand et en bon état.

A VOTRE SERVICE !

L'équipe est à votre disposition pour la bonne réalisation de votre voyage, n'hésitez pas à nous contacter : nous ferons tout pour que votre séjour soit une réussite.

A bientôt entre Ecrins et Mont Thabor