

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS

*Toutes les séances sont animées de manière ludique afin que chaque journée soit placée sous le signe de la joie et de la bonne humeur.
Les séjours sont ouverts à tous niveaux, du débutant à l'expert.*

GYMNASTIQUE FÉMININE - filles

Ces camps et stages s'adressent aux jeunes filles souhaitant s'initier ou se perfectionner en gymnastique artistique (saut, barres, poutre et sol). Ils peuvent tout à fait compléter une pratique annuelle assidue. Les séquences sont conçues avec chaque gymnaste afin que chacune puisse apprendre les gestes et acrobaties de son choix. Fun et acrobaties garantis en toute sécurité !

Camps en internat : de 10 à 17ans
Stages en demi-pension : à partir de 8 ans

Mois de juillet : du 4-5 au 9 / du 11-12 au 16
/ du 18-19 au 23 / du 25-26 au 30

Mois d'août : du 8-9 au 13 / du 15-16 au 20



HIP-HOP - mixte

Ces camps et stages s'adressent aux garçons et filles qui souhaitent s'initier ou se perfectionner en hip-hop et découvrir différents styles de danse urbaine : popping, bboying, hip hop style, locking, afro style, breaking...

Au programme : apprentissage des techniques et mouvements basiques, des variations en lien avec des rythmes musicaux, réalisation d'enchaînements chorégraphiques afin de réaliser le projet «KLhiphop», un clip vidéo avec un thème artistique choisi par les enfants et adolescents et partagé avec leurs proches.

Camps en internat : de 10 à 17ans
Stages en demi-pension : de 8 à 17ans

Mois de juillet : du 11-12 au 16 pour les 8-13 ans

Mois d'août : du 8-9 au 13 pour les 13-17 ans



CIRQUE - mixte

Bienveillance, bien être, joie et bonne humeur, sont les fers de lance de l'équipe d'encadrement pour faire découvrir l'univers du cirque : jonglage (diabolos, massues, foulards, balles, assiettes...), équilibre (sur boule, pédal'go, rolla bola, planche...), activités aériennes (cerceau, trapèze, tissus), acrobaties et expression corporelle.

Les activités se déroulent en gymnase et en toute sécurité.

Chaque participant pourra préparer et se produire en spectacle s'il le souhaite (lors de la veillée du jeudi soir).

Camps en internat : de 10 à 17ans
Stages en demi-pension : à partir de 8 ans

Mois de juillet : du 18-19 au 23 / du 25-26 au 30



PARKOUR ET FREE-RUNNING - mixte

Ces camps et stages s'adressent aux garçons et filles souhaitant s'initier ou se perfectionner au parkour «art du déplacement» et/ou au freerun «acrobaties associées au parkour».

Les participants pourront apprendre les déplacements et acrobaties en gymnase et évoluer sur des spots en milieu urbain et en milieu naturel. Les séjours peuvent tout à fait compléter une pratique en club. Découverte de nombreux spots garantie en toute sécurité !

Camps en internat : de 10 à 17ans
Stages en demi-pension : de 10 à 17ans

Mois de juillet : du 4-5 au 9

Mois d'août : du 15-16 au 20

