



Communiqué de presse

Yachting Club Pointe Rouge Marseille, le 29.10.2010-10-29
Section planche à voile – compétition

LISE VIDAL VIENT DE BRIGUER SON 5EME TITRE DE CHAMPIONNE DE FRANCE DE SA CARRIERE !

Dès sa 2^{ème} année sur le circuit Funboard, Lise empoche le titre de Championne de France 2010 !

« J'ai dû effectuer un gros travail d'adaptation en arrivant sur ce circuit puisque le matériel n'est pas monotype comme lorsque j'étais en olympisme. J'ai pu affiner au fur et à mesure mes choix de voiles, d'ailerons pour la planche et valider des modes de navigation en fonction des conditions météo. Physiquement et mentalement, c'est aussi un changement radical avec plus d'adrénaline en jeu et des prises de décisions rapides obligatoires pour rester au top. Je suis ravie d'avoir réussi ce pari et de gagner le championnat cette saison ! »

Le championnat de France de Funboard en quelques points :

- 3 étapes de 5 jours chacune dans la saison (Marignane-Carro, Saint Malo et la finale à Carnac)
- Pour chaque étape et si les conditions de vent le permettent : épreuve de vagues et épreuve de slalom (départ en flotte lancé, au planning (NDLR : avec une vitesse optimisée), avec 5 'gybes' (empannages) autour de bouées avant de couper la ligne d'arrivée – jusqu'à 8-10 manches par jour de 4 à 5 minutes chacune)
- En 2010, le circuit comptait une quinzaine de filles et une soixantaine de garçons.

Résultats détaillés de son championnat de France vagues et slalom :

1^{ère} étape – Marignane/Carro : 3^{ème} en vagues et 1^{ère} en slalom

2^{ème} étape : Saint-Malo : 1^{ère} en slalom (pas d'épreuve de vagues)

3^{ème} étape à Carnac : 2^{ème} en vagues (pas suffisamment de vent pour valider l'épreuve de slalom)

A ceci, Lise a ajouté deux places de 5^{ème} obtenues à Hyères (en septembre) et sur la Costa Brava (en juin) qui sont deux des quatre étapes que compte la Coupe du Monde de slalom (37 filles y ont participé).

C'est sur ce circuit mondial que Lise compte évoluer l'an prochain avec en ligne de mire un podium au moins sur l'une des étapes et le Top 5 au classement général annuel.

Un podium est également visé sur le Championnat du Monde 2011 de Slalom.

En parallèle de sa carrière sportive, Lise est cadre technique régional rattachée à la ligue Alpes Provence de voile et membre du Yachting Club Pointe Rouge (YCPR). Elle est également en charge des Bleuets véliplanchistes, ultime étape avant le passage en Equipe de France.

Zoom sur les circuits professionnels de planche à voile de nos jours :

- L'olympisme (en RS-X)
- Épreuves de vitesse
- Épreuves de vagues
- Épreuves de slalom
- Courses longue distance '(à l'image de Défi Wind où quelques 1000 concurrents se sont alignés sur la même ligne de départ en 2010 ! Lise termine d'ailleurs 2^{ème} de sa catégorie.

Plus d'infos sur Lise sur : <http://www.ycpr.net/champions/portraits/id/9>

Contact YCPR : Coraline Jonet – sports@ycpr.net - 06 87 10 65 50