

Extrait du Faire du sport à Marseille - Sports et loisirs à Marseille - Annuaire des sports et loisirs - Agenda sportif Marseille - Evénements sportifs  
<http://www.fairedusportamarseille.com>

# Origine du Tai chi

- En savoir plus... -

Date de mise en ligne : vendredi 12 septembre 2008

---

**Faire du sport à Marseille - Sports et loisirs à Marseille - Annuaire des sports  
et loisirs - Agenda sportif Marseille - Evénements sportifs**

---

### L'origine remonte au village de Chenjiagou



L'appellation de cette boxe sous le vocable de "tai-chi-chuan" (boxe du faîte suprême) apparaît avec Chen Wangting vers la fin de la Dynastie Ming (1368-1644).

Leurs représentants sont Tang Hao et Gu Liuxin, chercheurs de l'histoire du Wushu. M. Tang a tiré cette conclusion à la suite des investigations qu'il a menées au village de Chenjiagou, district de Wenxian, province du Henan, et en se référant aux Annales du district et au Registre généalogique de la famille Chen.

Selon ce registre, Chen Wangting était "maître de boxe de style Chen et fondateur du jeu de l'épée et de la lance".

Les différentes écoles contemporaines de tai-chi-chuan (Yang, Wu, Sun) sont originaires ou héritières de la boxe de style Chen, bien que les principes de cette boxe soient bien antérieurs (ceci pour dire que cette boxe existait avant qu'elle prenne le nom de tai chi chuan).

Le style Chen est très réglementé et jouit d'une grande réputation qui fait autorité, depuis longtemps, dans le milieu du wushu.